Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*Салат из свеклы отварной*	*60*		*55,68*	*0,84*	*3,61*	*4,96*
	горячее		*Котлеты из мяса кур*	*90*		*198,00*	*11,85*	*8,06*	*18,53*
	гарнир		*пюре картофельное с масл.слив.*	*150/5*		*170,25*	*3,13*	*8,43*	*20,51*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*190/10*		*40,00*	*0,07*	*0,02*	*10,00*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*35*		*82*	*2,660*	*0,280*	*17,220*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*25*		*50*	*1,650*	*0,300*	*9,900*
завтрак	горячее		*овощи тушеные с мясным фаршем*	*50/200*		*346,67*	*12,33*	*13,28*	*46,58*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*190/10*		*40,00*	*0,07*	*0,02*	*10,00*
	хлеб		*хлеб пшеничный*	*20*		*47,00*	*1,52*	*0,16*	*9,84*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*20*		*39,60*	*1,32*	*0,24*	*7,920*
ГПД	1 блюдо		*Рассольник Ленин.с мяс.птицы со смет.*	250/10/5		157,42	5,60	9,06	11,98
	Гор.напиток		*Напиток из сухофруктов*	200		92,90	0,66	0,09	22,03
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*